

ЁМСНЕНСКИЙ ВЕСТНИК

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ЁМСНЕНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ГОРОД НЕРЕХТА И НЕРЕХТСКИЙ РАЙОН КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Учредитель: Совет депутатов Ёмсненского сельского поселения муниципального района город Нерехта
и Нерехтский район Костромской области

Информационный вестник выходит один раз в месяц с 2 апреля 2010 года	№ 14	28.06.2024 года
<u>В информационном бюллетене опубликованы:</u>		
<p>Постановление администрации Ёмсненского сельского поселения муниципального района город Нерехта и Нерехтский район Костромской области от 18.06.2024 №63 «Об утверждении требований к вывескам (объявлениям) и рекламным конструкциям, устанавливаемым на объектах, реализующих алкогольную продукцию, с целью снижения визуальной узнаваемости таких торговых объектов, расположенных на территории Ёмсненского сельского поселения муниципального района город Нерехта и Нерехтский район Костромской области»</p> <p>Постановление администрации Ёмсненского сельского поселения муниципального района город Нерехта и Нерехтский район Костромской области от 20.06.2024 №65 «О внесении изменений в постановление администрации Ёмсненского сельского поселения № 58 от 31.05.2024 «О введении особого противопожарного режима на территории населенных пунктов Ёмсненского сельского поселения»</p> <p>Постановление администрации Ёмсненского сельского поселения муниципального района город Нерехта и Нерехтский район Костромской области от 20.06.2024 №66 «Об отмене особого противопожарного режима на территории населенных пунктов Ёмсненского сельского поселения»</p>		
Памятки для населения		

АДМИНИСТРАЦИЯ ЁМСНЕНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ГОРОД НЕРЕХТА И НЕРЕХТСКИЙ РАЙОН КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 18 июня 2024 года №63

Об утверждении требований к вывескам (объявлениям) и рекламным конструкциям, устанавливаемым на объектах, реализующих алкогольную продукцию, с целью снижения визуальной узнаваемости таких торговых объектов, расположенных на территории Ёмсненского сельского поселения муниципального района город Нерехта и Нерехтский район Костромской области

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 13 марта 2006 № 38 - ФЗ «О рекламе» (в редакции от 24.07.2023 года), руководствуясь Уставом Ёмсненского сельского поселения,

администрация Ёмсненского сельского поселения ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить требования к вывескам (объявлениям) и рекламным конструкциям, устанавливаемым на объектах, реализующих алкогольную продукцию, с целью снижения визуальной узнаваемости таких торговых объектов, расположенных на территории Ёмсненского сельского поселения, согласно приложению к настоящему постановлению.
2. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на главного специалиста по имущественным и земельным отношениям Е. А. Драгунову.
3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования).

Глава Ёмсненского сельского поселения
Е.В. Туманов

Приложение

Требования к вывескам (объявлениям), устанавливаемым на объектах, реализующих алкогольную продукцию, с целью снижения визуальной узнаваемости таких торговых объектов, расположенных на территории Ёмсненского сельского поселения

1. Вывеска размещается перед входом в торговую точку. Используют внешние границы помещения — фасад, дверь и окна.
2. Вывеска не должна превышать 30 сантиметров в высоту и 1,5 метра в длину.
3. Консольные и витринные конструкции запрещаются.
4. Запрет на использование в вывесках:
 - названий алкогольных напитков и названий, ассоциирующихся с алкоголем: «алкоголь», «водка», «вино», «вино-водочный», «пиво» и т.п.;
 - символов и изображений алкогольной продукции (бутылки, рюмки, стопки, бокалы, пивные кружки и прочее).

Требования к рекламным конструкциям, устанавливаемым на объектах, реализующих алкогольную продукцию, с целью снижения визуальной узнаваемости таких торговых объектов, расположенных на территории Ёмсненского сельского поселения

1. Рекламная конструкция, устанавливаемая на объектах, реализующих алкогольную продукцию, не должна:
 - 1) содержать утверждение о том, что употребление алкогольной продукции имеет важное значение для достижения общественного признания, профессионального, спортивного или личного успеха либо способствует улучшению физического или эмоционального состояния;
 - 2) размещаться с использованием технических средств стабильного территориального размещения (рекламных конструкций), монтируемых и располагаемых на крышах, внешних стенах и иных конструктивных элементах зданий, строений, сооружений или вне их;
 - 3) осуждать воздержание от употребления алкогольной продукции;
 - 4) содержать утверждение о том, что алкогольная продукция безвредна или полезна для здоровья человека, в том числе информацию о наличии в алкогольной продукции биологически активных добавок, витаминов;
 - 5) содержать упоминание о том, что употребление алкогольной продукции является одним из способов утоления жажды;
 - 6) обращаться к несовершеннолетним;
 - 7) использовать образы людей и животных, в том числе выполненные с помощью мультипликации (анимации).
2. Реклама алкогольной продукции с содержанием этилового спирта пять и более процентов объема готовой продукции разрешается только в стационарных торговых объектах, в которых осуществляется розничная продажа алкогольной продукции.
3. Реклама алкогольной продукции в каждом случае должна сопровождаться предупреждением о вреде ее чрезмерного потребления, причем такому предупреждению должно быть отведено не менее чем десять процентов рекламной площади (пространства).

АДМИНИСТРАЦИЯ ЁМСНЕНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ГОРОД НЕРЕХТА И НЕРЕХТСКИЙ РАЙОН
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 20 июня 2024 года №65

О внесении изменений в постановление администрации Ёмсненского сельского поселения № 58 от 31.05.2024 «О введении особого противопожарного режима на территории населенных пунктов Ёмсненского сельского поселения»

В целях приведения нормативного правового акта в соответствие с действующим законодательством, в соответствии с Протестом Костромской межрайонной природоохранной прокуратуры №01-18/2024/32 от 17.06.2024

администрация Ёмсненского сельского поселения ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в постановление администрации Ёмсненского сельского поселения № 58 от 31.05.2024 «О введении особого противопожарного режима на территории населенных пунктов Ёмсненского сельского поселения» следующие изменения:
 - пункт 2.9 части 2 исключить.

2. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на зам. главы администрации С. А. Лобова.

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования).

Глава Ёмсненского сельского поселения

Е. В. Туманов

АДМИНИСТРАЦИЯ ЁМСНЕНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ГОРОД НЕРЕХТА И НЕРЕХТСКИЙ РАЙОН
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 20 июня 2024 года №66

Об отмене особого противопожарного режима на территории населенных пунктов Ёмсненского сельского поселения

В соответствии с постановлением администрации муниципального района город Нерехта и Нерехтский район Костромской области от 19.06.2024 года №483 «Об отмене особого противопожарного режима на территории муниципального района город Нерехта и Нерехтский район Костромской области», в связи со снижением класса пожарной опасности по природно – климатическим условиям на территории Ёмсненского сельского поселения,

администрация Ёмсненского сельского поселения ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Отменить особый противопожарный режим на территории населенных пунктов Ёмсненского сельского поселения.

2. Признать утратившим силу постановление администрации Ёмсненского сельского поселения от 31 мая 2024 года №58 «О введении особого противопожарного режима на территории населенных пунктов Ёмсненского сельского поселения».

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования (обнародования).

Глава Ёмсненского сельского поселения

Е. В. Туманов

ПАМЯТКИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



ОТКРЫТЫЙ ОГОНЬ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ

Территория вокруг места использования открытого огня должна быть очищена в радиусе 10 метров от сухостойных деревьев, валежника, сухой травы и других горючих материалов.



Мангалы и жаровни

можно располагать на расстоянии **не менее 5 м** от зданий и построек.

МЕСТО ДЛЯ ОТКРЫТОГО ОГНЯ:

- > 50 м** Не менее 50 метров от ближайшей постройки
- 100 м** 100 метров — от хвойного леса
- 30 м** 30 метров — от лиственного леса

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОТКРЫТОГО ОГНЯ В МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ БОЧКЕ РАССТОЯНИЯ МОГУТ БЫТЬ СОКРАЩЕНЫ ВДВОЕ.

У бочки должна быть крышка.

Поблизости должны находиться первичные средства пожаротушения.



ОСТАВЛЯТЬ БЕЗ ПРИСМОТРА ОГОНЬ НЕЛЬЗЯ!

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ
О МЕРАХ ПО ПРОТИВОДЕЙВИЮ
ТЕРРОРИЗМУ



ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ
НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ
В ДЕЖУРНЫЕ СЛУЖБЫ:

МИЛИЦИЯ 02
СКОРАЯ ПОМОЩЬ 03
ДЕЖУРНЫЙ ЕДДС
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ 112

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ТОМУ, ЧТО
ПРОИСХОДИТ ВОКРУГ ДОМА (УЧРЕЖДЕНИЯ,
ПРЕДПРИЯТИЯ). БДИТЕЛЬНОСТЬ ДОЛЖНА
БЫТЬ ПОСТОЯННОЙ И АКТИВНОЙ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- На окнах задержите шторы, это убережет вас от разлетающихся осколков стекол
- Подготовьтесь к экстренной эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток
- Помогите больным и престарелым подготовиться к эвакуации
- Уберите с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы
- Подготовьте йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи
- Избегайте мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)
- Создайте в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды

ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Припаркованные вблизи домов автомашины, неизвестные жильцам (бесхозные)
- Наличие на найденном предмете источников питания (батарейки), присутствие проводов, небольшой антенны, изоленгты
- Шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки)
- Специфический, не свойственный окружающей местности запах
- Бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, мешки, ящики, коробки

ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

вокзалы, рынки, стадионы, дискотеки, магазины, транспортные средства, опоры мостов, объекты жизнеобеспечения (электростанции, газоперекачивающие и распределительные станции...), учебные заведения, больницы, поликлиники, детские учреждения, подвалы и лестничные клетки жилых зданий, контейнеры для мусора, урны

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО-ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

Необходимо:

- Укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить решетки, металлические двери, замки, регулярно проверять их сохранность, установить домофоны
- Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства
- Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности печатей и замков
- Обращать внимание на появление во дворах незнакомых автомобилей и посторонних лиц
- Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвал или на первые этажи.
- Не открывать двери в подвалы и на чердаки неизвестным людям
- Освободить лестничные клетки, коридоры, служебные помещения от загромождающих их предметов



ЗВОНОК В ЕДИНУЮ СЛУЖБУ

Правила



- Дождитесь ответа и не прерывайте звонок, каждый повторный вызов окажется в конце очереди
- Представьтесь! Говорите четко!
- Оператор соединит с диспетчером экстренной службы
- Не кладите трубку, пока оператор не скажет, что разговор закончен
- В случае изменения ситуации - сообщите!
- Не занимайте телефон - вам могут перезвонить!

ПАМЯТКА ПО АНТИТЕРРОРУ

СПОСОБЫ ДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИСТОВ:

- ВЗРЫВЫ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ
- ЗАХВАТ ЗАЛОЖНИКОВ
- ПОХИЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ
- ДИВЕРСИИ
- ПОДЖОГИ

МЕСТА ЗАКЛАДКИ:

- БЕСХОЗНЫЕ ГАРАЖИ, КОНТЕЙНЕРЫ, АВТОМОБИЛИ, НАХОДЯЩИЕСЯ В ЖИЛЫХ МАССИВАХ
- ЗДАНИЯ, СООРУЖЕНИЯ, УЧАСТКИ ДОРОГ В МЕСТАХ ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ОПАСНЫХ ПРЕДМЕТОВ:

- НЕ ТРОГАЙТЕ БЕСХОЗНЫЕ ВЕЩИ И НЕИЗВЕСТНЫХ ПРЕДМЕТЫ
- ПРЕДУПРЕДИТЕ О ВОЗМОЖНОЙ УГРОЗЕ ОКРУЖАЮЩИХ
- ОТОЙДИТЕ НА БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ
- СРОЧНО СООБЩИТЬ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ

12 правил активного долголетия

- Контролируйте свое артериальное давление!**
Артериальное давление не должно быть выше 140/90 мм рт. ст.
- Не злоупотребляйте алкоголем!**
- Контролируйте уровень сахара в крови!**
Максимально допустимый уровень сахара натощак - 6,1 ммоль/л.
- Не курите!**
- Регулярно проверяйте уровень холестерина в крови!**
Максимально допустимый уровень холестерина - 5,0 ммоль/л.
- Не пере едайте!**
Употребляйте в пищу не менее 500 граммов овощей и фруктов в день, сладкое сократите до минимума. Не ешьте перед сном!
- Укрепляйте иммунитет!**
- Следите за своим весом!**
Окружность талии должна быть не больше 102 см у мужчин и 88 см у женщин.
- Больше двигайтесь!**
Физическая активность в среднем должна составлять не менее 20 минут в день.
- Ограничьте потребление соли!**
Суточная норма соли не должна превышать 5 грамм.
- Будьте активны!**
- Чаще улыбайтесь!**

10 запретов для вашей безопасности:

- Запрещено купание в необорудованных местах, вблизи водосбросов, пристаней, шлюзов, мостов, водоворотов, в заболоченных местах;
- Запрещено купание в местах, где выставлены предупреждающие об опасности щиты, знаки и надписи;
- Запрещено нырять с мостов, причалов, пристаней;
- Запрещено устраивать игры с «захватом», ныряниями, задержкой воздуха под водой, хватать людей за ноги, пугать, толкать в воду;
- Запрещено находиться в воде длительное время, из-за переохлаждения могут возникнуть судороги и произойти потеря сознания;





Народная мудрость гласит: "Здоровому все здорово". Вести здоровый образ жизни сейчас модно и совсем не сложно - нужно соблюдать всего десять основных принципов.

1) Хорошо высыпайтесь.

Здоровый и правильный сон залог хорошего дня и прекрасного настроения, а это и есть здоровый образ жизни.

Правила хорошего сна:

- взрослый человек должен спать 6-8 часов в сутки;
- ложиться спать нужно до полуночи, так как именно это время наиболее благоприятное для сна;
- перед сном нужно проветрить помещение;
- кровать, на которой вы спите, не должна быть слишком мягкой или слишком твердой, вам должно быть комфортно;
- есть нужно минимум за 2 часа до сна, есть такое заблуждение, что на сытый желудок спиться лучше, это очень вредно, и более того процесс пищеварения будет беспокоить вас на протяжении всей ночи;
- перед сном очень хорошо принять расслабляющую теплую ванну;
- во избежание неприятных снов не смотрите фильмы ужасов и трагедии, не читайте перед сном детективы;
- если не можете заснуть - выпейте настой мяты или Melissa.



устранит сонливость и вялость, поднимет настроение. Упражнения для утренней зарядки нужно подбирать

упражнениям на гибкость, подвижность и дыхание. Утренняя зарядка должна проходить в медленном темпе, без резких движений. Не утомляйтесь.

3) Режим питания нарушать нельзя!

Если решили вести здоровый образ жизни, соблюдайте режим питания.

- Есть три основных правил рационального питания:
- количество приемов пищи в течение суток 3-4 раза, с перерывами в 3-4 часа;
 - питайтесь ежедневно в одинаковое время, последний прием должен быть за 2 часа до сна;
 - оптимальное время на прием пищи 30 минут.



для вас правильный режим питания.

5) Откажитесь от вредных привычек.

Отказаться от вредных привычек всегда не просто, но представить здоровый образ жизни с вредными привычками еще сложнее. Курение и



Лишний вес и здоровый образ жизни несовместимы. Лишний вес ведет к сложным заболеваниям сердечнососудистой системы, органов дыхания, кровеносной системы, желудочно-кишечного тракта, искривлению позвоночника.

Излишки жира откладываются не только под кожей, но и на внутренних органах. Помните также, что не стоит по неделе сидеть на различных диетах, лучше сходите к диетологу, который и разработает

алкоголь отрицательно отражаются на трудовой и творческой деятельности человека, влекут за собой заболевания и социальное неблагополучие человека.

Влияние вредных привычек на общество:

Вредные привычки => человек => его семья => общество

6) Соблюдайте правила личной гигиены!

Соблюдение правил личной гигиены и здоровый образ жизни взаимосвязаны. Препятствуйте размножению бактерий в полости рта - два раза в день чистите зубы. Вечером смывайте с тела отмершие частички кожи и пыль. Регулярно мойте голову. Содержите в чистоте одежду и обувь.



7) Составьте режим дня.

Режим дня - это чередование часов работы, отдыха и сна, необходимый момент планирования собственной жизни. Многие уверены: соблюдать режим дня нереально. Но если вы решили вести здоровый образ жизни, распишите себе собственный режим дня, рациональный и подходящий для вас.



8) Спорт - залог красоты и здоровья.

Движение - жизнь, активное движение - здоровый образ жизни.

Важно подобрать такой вид спорта, который подойдет вам не только физически, но и душевно. Не обязательно записываться в секцию бокса или художественную гимнастику.



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями.
- Купание в необорудованных, незнакомых местах.
- Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания.
- Подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам.
- Прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей.
- Загрязнять и засорять водоемы.
- Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения.
- Допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся.
- Подавать крики ложной тревоги.
- Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

Каждый гражданин обязан оказать посильную помощь терпящему бедствие на воде.

Для того чтобы оказать помощь утопающему, необходимо хорошо плавать и нырять, знать и правильно применять приемы спасения, освобождения от захватов и буксировки пострадавшего, приемы оказания первой медицинской помощи.

Спасая человека на воде, нужно действовать обдуманно, осторожно, трезво оценивая сложившуюся ситуацию, не теряться в случае опасности.

Если вы видите, что не готовы к этому, лучше обратиться за помощью в соответствующие службы спасения: вызвать спасателей и скорую медицинскую помощь.

Телефон единой службы спасения – 112

Тираж 50 экземпляров

Информационный вестник распространяется бесплатно

Адрес издательства:
157814
Костромская область,
Нерехтский район,
с. Ёмсна,
ул. Центральная, д. 60
Конт. тел. (49431) 49 – 2 - 18

Ответственный за выпуск номера:
главный специалист по организационной
работе администрации Ёмсненского
сельского поселения
Л. С. Антонова